



# **MUGBERIA GANGADHAR MAHAVIDYALAYA**

P.O.—BHUPATINAGAR, Dist.—PURBA MEDINIPUR, PIN.—721425, WEST BENGAL, INDIA

NAAC 4th Cycle Re-Accredited 'A' Level Govt. Aided College

CPE (Under UGC XII Plan) & NCTE Approved Institutions

DBT Star College Scheme Award Recipient

E-mail : mugberia\_college@rediffmail.com // www.mugberiangadharmahavidyalaya.ac.in

## **Report on**

### **Observation of "Rashtriya Poshan Maah-2024"**

**Date: 02.09.2024**

**Venue: Mughberia Gangadhar High School (H.S.)**

**Topic: The impact of malnutrition on early childhood**

**Organized by:**

**Department of Nutrition**

**Mugberia Gangadhar Mahavidyalaya**

**Bhupatinagar, Purba Medinipur, Pin-721425**

*Report is prepared by Mrs. Keya Dash, SACT, Dept. of Nutrition, Mugberia Gangadhar Mahavidyalaya*

# **Notice :**



## **MUGBERIA GANGADHAR MAHAVIDYALAYA**

P.O.—BHUPATINAGAR, Dist.—PURBA MEDINIPUR, PIN.—721425, WEST BENGAL, INDIA

NAAC 4th Cycle Re-Accredited 'A' Level Govt. Aided College

CPE (Under UGC XII Plan) & NCTE Approved Institutions

DBT Star College Scheme Award Recipient

E-mail : mugberia\_college@rediffmail.com // www.mugberiangangadharmahavidyalaya.ac.in

Ref. No.—M.G.M. /146/24-25/

Date 29.08.2024

From— The Principal / Secretary,

To,  
The Head Master / TIC  
Mugberia Gangadhar High School,  
Bhupatinagar, Bhupatinagar, Purba Midnapore, Pin- 721425


**Subject:** Observation of Rashtriya Poshan Maah through awareness among school students

Respected Sir/Madam,

As per reference to Ministry's D.O. letter No. PA/248/2024 dated 13th August, 2024 regarding "Celebration of Poshan Maah 2024 (1-30 September 2024)" under Ministry of Women & Child Development, Govt. of India, we are pleased to inform you that our college Mugberia Gangadhar Mahavidyalaya is going to observe this at your **Mugberia Gangadhar High School** on **3rd September, 2024**. An academic group of 2 teachers and 5 students of Dept. of Nutrition, Mugberia Gangadhar Mahavidyalaya, will discuss on a sub-theme proposed by Ministry of Women & Child Development, among students of XI and XII (preferably Pure Science and Bio-Science students) of your school for 1 hr. (between time 12 Noon to 2pm). Kindly make the arrangement for the same and for that we shall be highly obliged to you.

Thanking you,

Yours faithfully,

  
Principal

Mugberia Gangadhar Mahavidyalaya

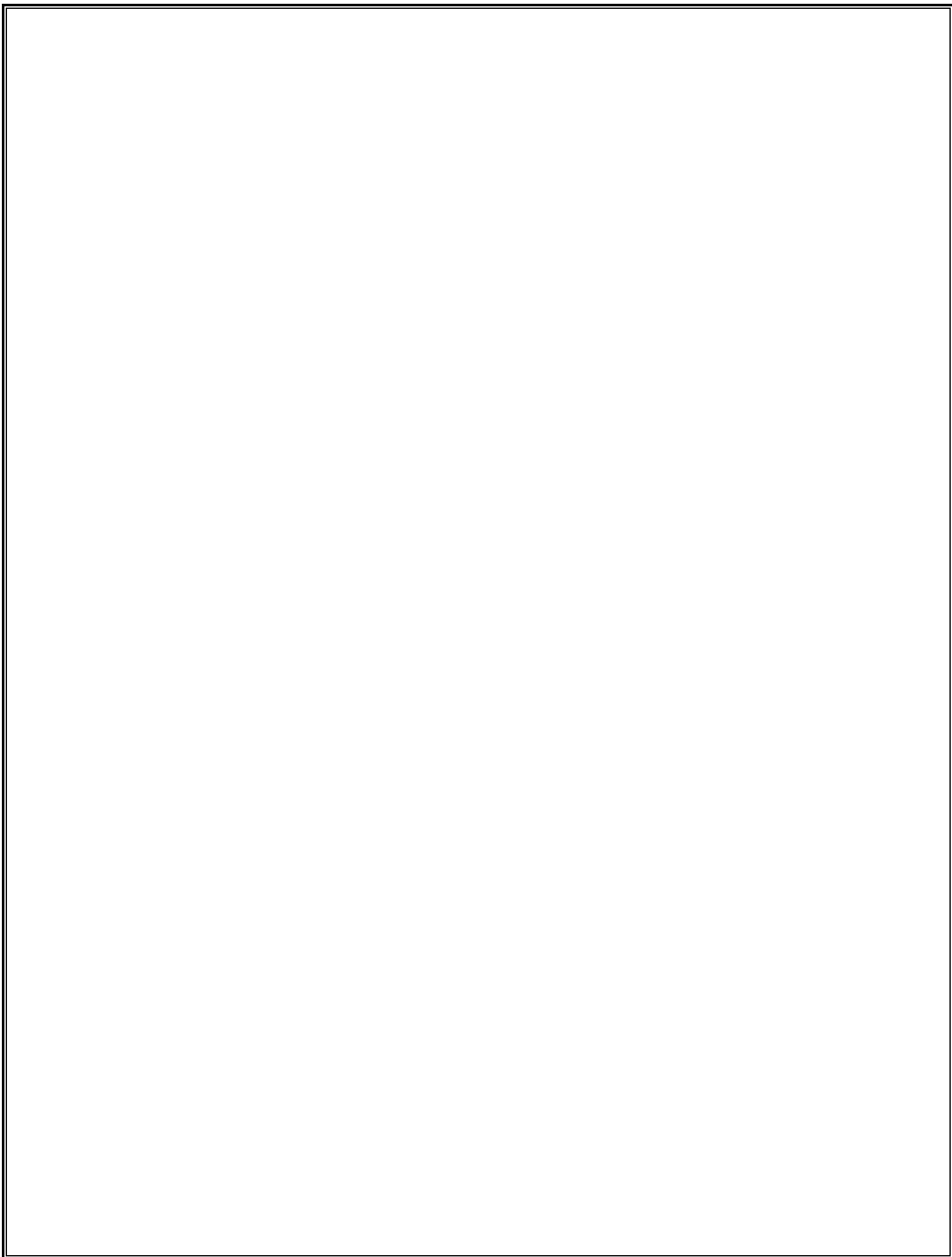
*Principal*  
Mugberia Gangadhar Mahavidyalaya



**Topic to be discussed:** The impact of malnutrition on early childhood.

**Allotted teachers' name:**

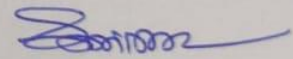
1. Ms. Pranati Bera (Mob. No.- 7384371778)
2. Ms. Sucheta Sahoo (Mob. No.- 8293033976)



## **Report of observation of "Rashtriya Poshan Maah-2024" :**

Malnutrition also called malnourishment is a condition resulting from eating a diet that contains either insufficient or too much of nutrients as a result of which health problems ensue. The nutrients involved are calories, carbohydrates, vitamins, proteins or minerals. Undernutrition during pregnancy, or before two years of age may cause permanent mental and physical development problems. Improved nutrition and protection from disease are necessary for a child's physical and intellectual development. Growth faltering and the failure to thrive in early childhood can lead to lifelong wasting and decreased potential for a child in adulthood.

This year the symposium was jointly organized by Department of Nutrition, Mugberia Gangadhar Mahavidyalaya with Mugberia Gangadhar High School, Bhupatinagar (H.S), Uttar Khamar on 3 /9/2024 at 12:00 p.m. with our 5 students and 2 of our faculty members of our department . Based on the theme, the following activities like delivered lecture, oral presentation, and quiz competition were conducted in schools with their teachers and students to provide detailed information on "The impact of malnutrition on early childhood". The speakers was Ms. Sucheta Sahoo (SACT), Ms. Pranati Bera (SACT). Total participants was Students -96, Teachers-3. The programme completed successfully.



02-09-2024

Principal  
Mugberia Gangadhar Mahavidyalaya



# **Flyer :**

## ***OBSERVATION OF POSHAN MAHA-2024***



**Topic: The impact of malnutrition on early childhood**

**Speakers: 1. Ms. Pranati Bera, SACT  
2. Mrs. Sucheta Sahoo, SACT**

**Venue: Mughberia Gangadhar High School  
Date: 03.09.2024**



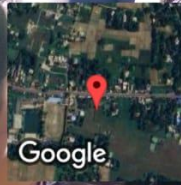
**Organized by Dept. of Nutrition  
Mugberia Gangadhar Mahavidyalaya  
Bhupatinagar, Purba Medinipur, 721425**



# Images :

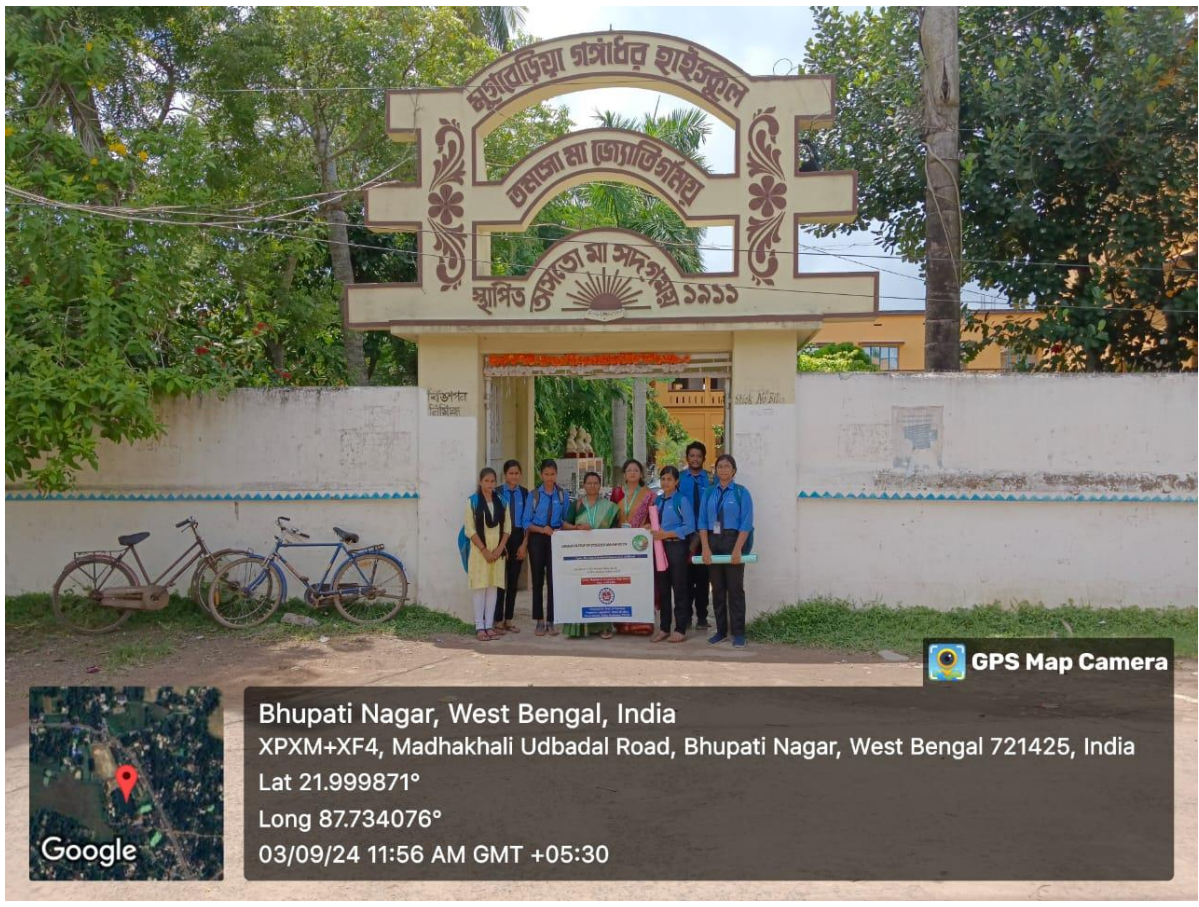






Madha Khali, West Bengal, India  
2P2J+G8F, Bhupati Nagar, Madha Khali, Bhupati Nagar, West Bengal 721425, India  
Lat 22.001278°  
Long 87.730652°  
03/09/24 12:31 PM GMT +05:30

GPS Map Camera



Bhupati Nagar, West Bengal, India  
XPXM+XF4, Madhakhali Ubdadal Road, Bhupati Nagar, West Bengal 721425, India  
Lat 21.999871°  
Long 87.734076°  
03/09/24 11:56 AM GMT +05:30

GPS Map Camera

## Certificate from H.M. :

Index No.-V2-116

H. S. Code-105116

**MUGBERIA GANGADHAR HIGH SCHOOL (+ H.S.)**

**ESTD.-1911**

**P. O.-Bhupatinagar, Dist.-Purba Medinipur, Pin-721425**

Mobile : 9732840418 □ e-mail : mugberiangadharhs1911@gmail.com

Memo No.....

Date.....03.09.2024

From :

*The Secretary / Headmaster / TIC*

### **TO WHOM IT MAY CONCERN**

This is to certify that Ms. Pranati Bera (SACT), Ms. Sucheta Sahoo (SACT), and 6 students of Dept. of Nutrition, Mugberia Gangadhar Mahavidyalaya, organized an awareness program to observe Rashtriya Poshan Maah-2024 through lecture in front of our students and teachers on the topic "**The impact of malnutrition on early childhood.**" at the school premises of Mugberia Gangadhar High School, Bhupatinagar on **03.09.2024**. The students and teachers are greatly benefitted from their talk. We are thankful to the Principal of M.G. Mahavidyalaya and HOD, Professors, and students of Dept. of Nutrition, M. G. Mahavidyalaya for this effort.



.....  
03-09-24

H.M / T.I.C

Mugberia Gangadhar High School

Teacher-in-charge

Mugberia Gangadhar High School (H.S.)

P.O.-Bhupatinagar, Dist.-Purba Medinipur





Students' Attendance for Observation of Poshan Maah - 2024

School Name:

Date:

Address:

SL. No.	Student's Name	Class	Subject Name (Except Bengali & English)	Mobile Number
1.	ISHA DAS	XI	Geo, Nuth, turi, Poli	6294997410
2.	LABANI GHORAI	XI	Geo, Nuth, Bios, com	6294333412
3.	ANUPAMA BANKURA	XI	Geo, Nuth, Sans, com	8653954002
4.	DEBARATI BAR	XI	Geo, Nuth, Sans, com	9732558600
5.	PUSPITA BHANJA	XI	Geo, Nuth, Sans, com	7076490639
6.	Pallabi Bora	XI	Geo, Nuth, Sans, com	8436899565
7.	Koyel Hazra	XI	Geo, Nuth, Poli, Has	9836438507
8.	Shiba Bera	XI	Geo, Nuth, Bios, Sans	9734861640
9.	Sonali Bera	XI	Geo, Nuth, Bios, com	9733569929
10.	Pampa Kamila	XII	Nuth, Sans, Poli, com, Phy	9564614609
11.	Madhumita Sasmal	XII	Nuth, Sans, com, Phy	9564757433
12.	Bilashini Maity	XI	Geo, Nuth, Bios, turi	7797621780
13.	Barnali Santra	XI	Geo, Nuth, Bios, turi	973383496
14.	Madhumita Jana	XI	Geo, Nuth, Bios, turi	8436378762
15.	Supriya Bandyopadhyay	XI	Geo, Nuth, Bios, turi	9732072530
16.	Suparna Dolai	XI	Geo, Nuth, turi, Sans	9734580892
17.	Anita Das	XI	Geo, Nuth, com, Bios	9339048419
18.	Mili Bera	XI	Geo, Nuth, turi, Sans	7431072862

## Students Feedback :

Mugheera Highschool.

Feedback form  
On Observation of Poshan Maah-2024  
পোশন মাহ - ২০২৪ উপলক্ষে ছাত্রছাত্রীদের মতামত ফর্ম

Name (নাম): Savastika Sandra

Class (শ্রেণী): XII

How was the celebration? (উদযাপনটি কেমন লাগলো?)  
Excellent (খুব ভালো)  Good (ভালো)  Average (মাঝারি)  Needs Improvement (উন্নতি প্রয়োজন)

Did you learn anything new from the program? (অনুষ্ঠানের মাধ্যমে আপনি নতুন কিছু শিখেছেন কিনা?)  
Yes (হ্যাঁ)  No (না)

How was the presentation during the event? (অনুষ্ঠানের সময় উপস্থাপনা কেমন ছিল?)  
Excellent (খুব ভালো)  Good (ভালো)  Average (মাঝারি)  Needs Improvement (উন্নতি প্রয়োজন)

Have your ideas about nutrition changed? (আপনার পুষ্টি সম্পর্কে ধারণা কি পরিবর্তিত হয়েছে?)  
Yes (হ্যাঁ)  No (না)

Do you think there will be any change in your eating habits? (আপনার খাদ্যাভ্যাসে কোন পরিবর্তন আসবে বলে মনে করছেন?)  
Yes (হ্যাঁ)  No (না)

How did you feel participating in the event? (অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণ করতে পেরে আপনি কেমন অনুভব করেছেন?)  
Excellent (খুব ভালো)  Good (ভালো)  Average (মাঝারি)  Bad (খারাপ)

What is your opinion about the organization of the event? (অনুষ্ঠানের আয়োজন সম্পর্কে আপনার মতামত কী?)  
Excellent (খুব ভালো)  Good (ভালো)  Average (মাঝারি)  Needs Improvement (উন্নতি প্রয়োজন)

Do you think this program should be conducted every year? (আপনি কি মনে করেন এই অনুষ্ঠানটি প্রতি বছর অনুষ্ঠিত হওয়া উচিত?)  
Yes (হ্যাঁ)  No (না)

Other suggestions or comments (অন্যান্য পরামর্শ বা মন্তব্য)

আমার এই অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণ করে খুবলাভ হয়েছে ও দর্শনচর্চা খুব দরকার,

Savastika Sandra ০৩/০৩/২০২৪  
Signature & Date



**Feedback form**  
**On Observation of Poshan Maah-2024**  
পোশান মাহ - ২০২৪ উপলক্ষে ছাত্রছাত্রীদের মতামত ফর্ম

Name (নাম): Krishna Manna

Class (শ্রেণী): XI

How was the celebration? (উদযাপনটি কেমন লাগলো?)

Excellent (খুব ভালো)  Good (ভালো)  Average (মাঝারি)  Needs Improvement (উন্নতি প্রয়োজন)

Did you learn anything new from the program? (অনুষ্ঠানের মাধ্যমে আপনি নতুন কিছু শিখেছেন কিনা?)

Yes (হ্যাঁ)  No (না)

How was the presentation during the event? (অনুষ্ঠানের সময় উপস্থাপনা কেমন ছিল?)

Excellent (খুব ভালো)  Good (ভালো)  Average (মাঝারি)  Needs Improvement (উন্নতি প্রয়োজন)

Have your ideas about nutrition changed? (আপনার পুষ্টি সম্পর্কে ধারণা কি পরিবর্তিত হয়েছে?)

Yes (হ্যাঁ)  No (না)

Do you think there will be any change in your eating habits? (আপনার খাদ্যাভ্যাসে কোন পরিবর্তন আসবে বলে মনে করছেন?)

Yes (হ্যাঁ)  No (না)

How did you feel participating in the event? (অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণ করতে পেরে আপনি কেমন অনুভব করেছেন?)

Excellent (খুব ভালো)  Good (ভালো)  Average (মাঝারি)  Bad (খারাপ)

What is your opinion about the organization of the event? (অনুষ্ঠানের আয়োজন সম্পর্কে আপনার মতামত কী?)

Excellent (খুব ভালো)  Good (ভালো)  Average (মাঝারি)  Needs Improvement (উন্নতি প্রয়োজন)

Do you think this program should be conducted every year? (আপনি কি মনে করেন এই অনুষ্ঠানটি প্রতি বছর অনুষ্ঠিত হওয়া উচিত?)

Yes (হ্যাঁ)  No (না)

Other suggestions or comments (অন্যান্য পরামর্শ বা মন্তব্য)

এই অনুষ্ঠানটি প্রতি বছর হওয়া উচিত আমাদের স্কুলে।

Krishna Manna

Signature & Date

3/9/2024

Feedback form  
On Observation of Poshan Maah-2024  
পোশান মাহ - ২০২৪ উপলক্ষে ছাত্রছাত্রীদের মতামত ফর্ম

Name (নাম): ISHA DAS

Class (শ্রেণী): XI

How was the celebration? (উদযাপনটি কেমন লাগলো?)

Excellent (খুব ভালো)  Good (ভালো)  Average (মাঝারি)  Needs Improvement (উন্নতি প্রয়োজন)

Did you learn anything new from the program? (অনুষ্ঠানের মাধ্যমে আপনি নতুন কিছু শিখেছেন কিনা?)

Yes (হ্যাঁ)  No (না)

How was the presentation during the event? (অনুষ্ঠানের সময় উপস্থাপনা কেমন ছিল?)

Excellent (খুব ভালো)  Good (ভালো)  Average (মাঝারি)  Needs Improvement (উন্নতি প্রয়োজন)

Have your ideas about nutrition changed? (আপনার পুষ্টি সম্পর্কে ধারণা কি পরিবর্তিত হয়েছে?)

Yes (হ্যাঁ)  No (না)

Do you think there will be any change in your eating habits? (আপনার খাদ্যাভ্যাসে কোন পরিবর্তন আসবে বলে মনে করছেন?)

Yes (হ্যাঁ)  No (না)

How did you feel participating in the event? (অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণ করতে পেরে আপনি কেমন অনুভব করেছেন?)

Excellent (খুব ভালো)  Good (ভালো)  Average (মাঝারি)  Bad (খারাপ)

What is your opinion about the organization of the event? (অনুষ্ঠানের আয়োজন সম্পর্কে আপনার মতামত কী?)

Excellent (খুব ভালো)  Good (ভালো)  Average (মাঝারি)  Needs Improvement (উন্নতি প্রয়োজন)

Do you think this program should be conducted every year? (আপনি কি মনে করেন এই অনুষ্ঠানটি প্রতি বছর অনুষ্ঠিত হওয়া উচিত?)

Yes (হ্যাঁ)  No (না)

Other suggestions or comments (অন্যান্য পরামর্শ বা মন্তব্য)

ভালো হয়েছে.

Isha Das  
Signature & Date



[Signature]

2.09.2024

Principal  
Gangadhar Mahavidyalaya

